

Tisková zpráva

## Projekt CRISTAL školil personalisty v oblasti work-life balance

**Školení na téma *Sladování pracovního a rodinného života a rovné příležitosti žen a mužů se uskutečnilo 15. prosince v Plzni v rámci série vzdělávacích aktivit projektu CRISTAL.***

Projekt CRISTAL, jehož autorem a realizátorem je společnost Grafia, s.r.o., se zaměřuje na podporu vzdělávání HR manažerů a personalistů v oblasti moderních forem práce, rovných příležitostí a work-life balance. Kromě osobních a telefonických konzultací jim poskytuje též pravidelná odborná školení. Těch se mohou zdarma zúčastnit všichni lidé působící v oboru human resources v Plzeňském kraji.

### Zaměstnanci práci z domova oceňují

Krátké ukázky z filmu o flexibilních formách práce doprovázela na školení společná diskuze o tom, zda již někteří z přítomných účastníků, resp. jejich firmy, tyto alternativní typy úvazků využívají. Například k teleworkingu byl promítnut příběh zaměstnance, který si na lyžích zlomil obě nohy a firma mu umožnila pracovat z domova při rekonvalescenci na lůžku. Nakonec to dopadlo k oboustranné spokojenosti a jeho pracovní výkon byl velmi kvalitní.

Podobnou zkušenost s teleworkingem má Sandra Folprechtová ze společnosti Aimtec, a.s., která na školení uvedla: „U nás ve firmě lze téměř všechno dělat z domova a zaměstnancům to umožňujeme. Všichni mají notebook, služební mobil a internetové připojení, takže není problém práci z odloučeného pracoviště v případě potřeby využívat. Zaměstnanci si toho velmi váží, mohou teleworking uplatnit například i při nachlazení, kdy se necítí dobře a s ohledem na kolegy nechtějí šířit bacily v kanceláři,“ řekla Folprechtová.

Luboš Kučera ze společnosti TEDOM a.s. naopak s teleworkingem tuto zkušenost nemá. „Měli jsme ve firmě dva zraněné lidi, ale protože pracovali v programu CAD, bylo by velmi náročné a drahé propojit jim PC s firemní sítí nebo jim instalovat doma příslušný software. Prozatím jsme tedy od teleworkingu upustili,“ uvedl Kučera.

Vedoucí informačního a vzdělávacího centra projektu CRISTAL Renata Steinerová zdůraznila, že teleworking není vhodný pro každou profesi. „Některé pozice jej prostě neumožňují, zatímco pro jiné se hodí velmi dobře. A ne každý si ho také zaslouží. Obecně by se teleworkery měli stát jen zaměstnanci s určitými zkušenostmi, schopností plánovat si samostatně realizaci úkolů a s pracovní morálkou. Teleworking například naprosto není vhodný pro absolventy, kteří nejsou zvyklí plánovat si čas během pracovní doby sami,“ varovala Steinerová.

### Užitečný benefit

Naopak pro zaměstnance s letitou praxí je teleworking velmi užitečným benefitem, využitelným v mnoha případech, kdy člověk potřebuje sladit práci se soukromým životem. „Například při ošetřování člena rodiny, nebo když si zaměstnanec potřebuje něco nutně zařídit, má mu třeba přijít v určitou hodinu domů řemeslník, potřebuje děti vyzvedávat ze školky a podobně,“ shodují se Nina Bosničová, projektová manažerka společnosti Gender Studies, o.p.s. a Jana Brabcová, supervizorka projektu CRISTAL a jednatelka společnosti Grafia, s.r.o.

Na školení zazněla i možnost kombinovat teleworking s další moderní formou práce, jíž jsou zkrácené úvazky. „Zaměstnáváme v logistice ženu, která je maminkou dvojčat a z pochopitelných časových důvodů jí zkrácená pracovní doba přijde vhod. Pracuje šest hodin denně z kanceláře a zbývající dvě hodiny je teleworkerkou,“ popsala situaci Eva Krechová ze společnosti TATUNG. „Tato zaměstnankyně je k dispozici na telefonu a v případě potřeby se jí lze vždy dovolat. Pracuje v odpoledních a večerních hodinách, poté, co děti vyzvedne ze školy, odveze na kroužky a tréninky a zařídí si vše další potřebné,“ vysvětlila Krechová.

### Flexibilní formy práce

Součástí školení byly i dvě prezentace významných hostů – Niny Bosničové ze společnosti Gender Studies a Marie Ujezdské z Národního centra pro rodinu. Bosničová přednesla příspěvek na téma *Sladování soukromého a pracovního života: flexibilní formy práce*. Konkrétně se těmito formami míní pružná pracovní doba, sdílené pracovní místo, zkrácený úvazek, teleworking a stlačený pracovní týden.

Bosničová zdůraznila, že flexibilní formy práce jsou efektivním nástrojem, který může vést ku prospěchu zaměstnanců i zaměstnavatelů. „Měly by se zaměřit na obě pohlaví, zaměstnance všech věkových kategorií a lidi na různých pracovních pozicích,“ uvedla Bosničová. Prozradila i postup, jak na zavádění flexibilních úvazků, citovala ze zákoníku práce a podělila se o zkušenosti s úskalími a riziky z realizace. „Flexibilita může fungovat pouze pokud funguje oboustranně a obě strany k jejímu managementu přistupují zodpovědně a proaktivně. Je zapotřebí dobré koordinace a je nutné udržení kontaktu s týmem, případně klientelou. Rizikem může být i přílišné posuzování důvodů, proč zaměstnanec či zaměstnankyně žádá o flexibilizaci práce,“ popsala Bosničová.

### **Výhody převažují**

Výhody flexibilních forem práce naproti tomu převažují. Podle Bosničové patří mezi hlavní výhody především loajálnější a produktivnější zaměstnanci, reputace žádaného zaměstnavatele, dodržování legislativy a snížení nákladů. „Z dat Evropské komise vyplývá, že firma ze sladování pracovního a rodinného života zaměstnanců profituje zejména zvýšenou spokojeností zaměstnanců, udržení si kvalitních a talentovaných lidí, zvýšenou produktivitou, zlepšenou konkurenceschopností a sníženou absencí a fluktuací,“ vysvětlila Bosničová.

Po ní převzala slovo Marie Oujezdská z Národního centra pro rodinu, s prezentací na téma Audit rodina & zaměstnávání. „Audit slouží k rozvoji prorodinně orientované personální politiky a jeho cílem je dosáhnout rovnováhy mezi zájmy společnosti a rodinnými povinnostmi zaměstnanců prostřednictvím uplatňování konkrétních opatření,“ řekla Oujezdská. Auditního procesu se zúčastňují firmy, organizace a instituce, které auditem provází poradce a hodnotitel (nezávislý auditor). Poskytovatelem certifikátu je MPSV.

### **Školení CRISTAL i v příštím roce**

Pravidelná školení projektu CRISTAL budou pokračovat i v příštím roce. První se uskuteční v únoru 2012. Termín bude včas upřesněn na webu <http://cristal.grafia.cz>, kde se dozvíte i další informace o školení a ostatních aktivitách projektu.

Projekt CRISTAL je spolufinancován Evropským sociálním fondem prostřednictvím OPLZZ a státním rozpočtem ČR.

### **Kontakt pro další informace:**

Renata Steinerová  
odborný poradce projektu  
Grafia, s.r.o., Přemyslova 1, Plzeň  
tel: +420 774 484 851  
e-mail: [steinerova@grafia.cz](mailto:steinerova@grafia.cz)  
<http://cristal.grafia.cz>